

# ACME AERIAL STUDIO 12月 LESSON SCHEDULE

月 mon 10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス			
火 tue	11:00 (75分) 【2・9・16・23日】 エアリアルヨガ All Level	13:00 (75分) 【2・9・16・23日】 エアリアルヨガ Level 1	19:30 (75分) 【2・16日】 アロマ エアリアルヨガ ナイトリリーフ
	10:45 (75分) 【3・24日】 エアリアルヨガ ～柔軟強化～ MAI	12:30 (75分) 【3・17・24日】 エアリアルヨガ All Level	・各種オーダーレッスン (貸切・プライベート・アロマ) お問い合わせください。 ・レンタル会員様は 空き時間にて セルフプラクティス可能です。
木 thu	11:00 (75分) 【4・18日】 エアリアルヨガ Level 1	13:00 (75分) 【4・18日】 エアリアルヨガ All Level	19:30 (90分) 【25日】 <b>クリスマス特別クラス</b> エアリアルシルク All Level クリスマスコレオ MAI
	金 fri 10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
土 sat	11:00 (75分) 【6・13・20日】 エアリアルヨガ All Level	13:15 (75分) 【6・13・20日】 ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	15:00 (75分) 【6・13・20日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 2
	11:00 (75分) 【7・21日】 太陽礼拝練習できます♪ エアリアルヨガ グラウンディング	13:30 (75分) 【7・21日】 エアリアルヨガ Level 1	16:00 (90分) 【7日】 <b>クリスマス特別クラス</b> エアリアルフープ All Level クリスマスコレオ/AKARI
日 sun	【14日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 3	【14日】 <b>特別クラス</b> エアリアルヨガフロー Level 1	【14日】 <b>アロマセラピー</b> 低空エアリアル リストラティブ&リラックス
	【21日】 <b>会員限定クリスマス特別クラス</b> エアリアルアート All Level クリスマスコレオ/AKIMI		

## 27日(土) 特別レッスンスケジュール

27 土	11:00 (75分) 年末特別クラス 太陽礼拝	12:45 (75分) 年末特別クラス 太陽礼拝	16:00 (75分) アロマ エアリアルヨガ リリース&リカバリー
---------	--------------------------------	--------------------------------	---

2本連続受講で108回です

## 28日(日) 特別スケジュール

28 日	11:00 (75分) エアリアルヨガ All Level	13:00~ スタジオ大掃除	17:00~ 忘年会
---------	-------------------------------------	-------------------	---------------

12月29日(月)~1月2日(金)  
年末年始スタジオ休業