

ACME AERIAL STUDIO 36 12月 LESSON SCHEDULE

月 mon	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
火 tue	11:00 (75分) 【2・9・16・23日】 エアリアルヨガ All Level	13:00 (75分) 【2・9・16・23日】 エアリアルヨガ Level 1	19:30 (75分) 【2・16日】 アロマ エアリアルヨガ ナイトリリーフ
水 wed	10:45 (75分) 【3・24日】 エアリアルヨガ ～柔軟強化～ MAI	12:30 (75分) 【3・17・24日】 エアリアルヨガ All Level	・各種オーダーレッスン (貸切・プライベート・アロマ) お問い合わせください。 ・レンタル会員様は 空き時間にて セルフプラクティス可能です。
木 thu	11:00 (75分) 【4・18日】 エアリアルヨガ Level 1	13:00 (75分) 【4・18日】 エアリアルヨガ All Level	19:30 (90分) 【25日】クリスマス特別クラス エアリアルシルク All Level クリスマスコレオ MAI
金 fri	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
土 sat	11:00 (75分) 【6・13・20日】 エアリアルヨガ All Level	13:15 (75分) 【6・13・20日】 ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	15:00 (75分) 【6・13・20日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 2
日 sun	11:00 (75分) 【7・21日】 太陽礼拝練習できます♪ エアリアルヨガ グラウンディング	13:30 (75分) 【7・21日】 エアリアルヨガ Level 1	16:00 (90分) 【7日】クリスマス特別クラス エアリアルフープ All Level クリスマスコレオ/AKARI
	【14日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 3	【14日】 特別クラス エアリアルヨガフロー Level 1	【14日】アロマテラピー 低空エアリアル リストラティブ&リラックス
			【21日】会員限定クリスマス特別クラス エアリアルアート All Level クリスマスコレオ/AKIMI

月・金 定休 / 10日(水)・11日(木)・25日(木)はクラス TTC につき一般クラス休講

27日(土) 特別レッスンスケジュール

27 土	11:00 (75分) 年末特別クラス 太陽礼拝	12:45 (75分) 年末特別クラス 太陽礼拝	16:00 (75分) アロマ エアリアルヨガ リリーフ&リカバリー
	2本連続受講で108回です		

28日(日) 特別スケジュール

28 日	11:00 (75分) エアリアルヨガ All Level	13:00~ スタジオ大掃除	17:00~ 忘年会
---------	-------------------------------------	-------------------	---------------

12月29日(月)~1月2日(金)
年末年始スタジオ休業