

# ACME AERIAL STUDIO 360 11月 LESSON SCHEDULE

月 mon	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
火 tue	11:00 (75分) 【11・18日】  エアリアルヨガ All Level	13:00 (75分) 【11・18日】  エアリアルヨガ Level 1	19:30 (75分) 【11・18日】  アロマ エアリアルヨガ ナイトリリーフ
	10:45 (75分) 【5・19日】 エアリアルヨガ ～柔軟強化～ MAI	12:30 (75分) 【5・12・19・26日】  エアリアルヨガ All Level	20:00 (75分) 【5・26日】  エアリアルヨガ All Level
水 wed	11:00 (75分) 【6・13・20・27日】  エアリアルヨガ Level 1	13:00 (75分) 【6・13・20・27日】  エアリアルヨガ All Level	・各種オーダーレッスン お問い合わせください。 ・レンタル会員様は 空き時間にて セルフプラクティス可能です。
	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
木 thu	11:00 (75分) 【1・8・15・22・29日】  エアリアルヨガ All Level	13:15 (75分) 【8・15・22・29日】  ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	15:00 (75分) 【8・15・29日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 2
金 fri	11:00 (75分) 【16日】  エアリアルヨガ Level 3	13:30 (75分) 【16日】  エアリアルヨガ Level 1	16:00 (90分) 【2・16日】  アロマテラピー 低空工アリアル リストラティブ&リラックス
	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
土 sat	11:00 (75分) 【30日】  エアリアルヨガ グラウンディング	13:30 (75分) 【30日】 特別クラス  エアリアルヨガフロー Level 1	16:00 (90分) 【30日】  会員限定特別クラス エアリアルアート レベルアップ
	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
日 sun	11:00 (75分) 【30日】  エアリアルヨガ グラウンディング	13:30 (75分) 【30日】 特別クラス  エアリアルヨガフロー Level 1	16:00 (90分) 【30日】  会員限定特別クラス エアリアルアート レベルアップ

月・金・5週目平日定休 / 4日(火)・25日(火)休業

# ACME AERIAL STUDIO 365 11月 LESSON SCHEDULE

## 1日(土)～3日(祝月)特別スケジュール

<b>1 土</b>	<b>11:00 (75分)</b> エアリアルヨガ All Level	<b>13:15 (75分)</b> <b>バリエーション特別クラス</b> ボディメンテナンスヨガ 肩甲骨調整	<b>15:00 (75分)</b> <b>会員限定特別クラス</b> エアリアルヨガフロー Level 2,3
<b>2 日</b>	<b>11:00 (75分)</b> エアリアルヨガ Level 1	<b>13:30 (60分)</b> <b>特別クラス</b> エアリアルアート 入門	<b>16:00 (90分)</b> <b>アロマテラピー</b> 低空エアリアル リストラティブ&リラックス
<b>3 祝月</b>	<b>11:00 (90分)</b> <b>NEW! 特別クラス</b> 低空エアリアル ストレッチ	<b>13:30 (45分)</b> <b>特別クラス</b> はじめての エアリアルヨガ	<b>15:00 (90分)</b> <b>特別クラス</b> エアリアルシルク  MAI

## 22日(土)～24日(祝月)特別スケジュール

<b>22 土</b>	<b>11:00 (75分)</b> エアリアルヨガ All Level	<b>13:15 (75分)</b> ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	<b>15:00 (75分)</b> <b>会員限定特別クラス</b> エアリアルヨガ 背骨調整
<b>23 日</b>	<b>11:00 (75分)</b> <b>特別クラス</b> 経験者のための 初回体験クラス AKIMI	<b>13:00 (60分)</b> エアリアルフープ 入門 AKARI	<b>15:00 (90分)</b> <b>特別クラス</b> コンシャンスネスコントロールシリーズ ジャーナリング エアリアルヨガ “書く”瞑想
<b>24 祝月</b>	<b>11:00 (90分)</b> ダブルハンモック ストレッチ&トレーニング	<b>13:30 (90分)</b> ダブルハンモック シークエンス&コレオ	<b>16:00 (90分)</b> 低空エアリアル リストラティブ ディープリラクゼーション NAMIKO

月・金・5週目平日定休 / 4日(火)・25日(火)休業

# 11月9日(日)スタジオ開放DAY!



9:00~15:00

会員様限定・予約不要・時間制限無し  
ご利用料金：1000円(現金のみ)



普段のハンモックはもちろん、  
シルク・フープなど様々なエアリアルアイテムを設置しています  
触ってみたかった！を見つけよう♪

TERMS OF USE

## ご利用のルール

安全を最優先の上、ご自身の責任の元でご利用ください

アクセサリー・香水・タンクトップ等はご遠慮ください

譲り合ってご利用ください

飲み物OK・食べ物の持ち込み不可

スタジオ内での飲食(食べ物)は衛生管理上お断りしております。

セリーナー飲料などはOKです。ご自身のゴミはお持ち帰りをお願い致します。



こんにちは、MADOKAです。  
ぜひご自身のお気に入りを探してみてください♪  
皆様のご参加お待ちしています。

ACME AERIAL STUDIO 36