

ACME AERIAL STUDIO 36 1月 LESSON SCHEDULE

月 mon	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス			
火 tue	11:00 (75分) 【20・27日】 エアリアルヨガ All Level	13:00 (75分) 【20・27日】 エアリアルヨガ Level 1	19:30 (75分) 【20・27日】 アロマ エアリアルヨガ ナイトリリーフ	
水 wed	10:45 (75分) 【7・21日】 エアリアルヨガ ～柔軟強化～ MAI	12:30 (75分) 【14・21・28日】 エアリアルヨガ All Level		・各種オーダーレッスン (貸切・プライベート・アロマ) お問い合わせください。 ・レンタル会員様は 空き時間にて セルフプラクティス可能です。
木 thu	11:00 (75分) 【8・15・22・29日】 エアリアルヨガ Level 1	13:00 (75分) 【8・15・22・29日】 エアリアルヨガ All Level		
金 fri	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス			
土 sat	9:00 (75分) 【10・17・24・31日】 NEW!エアリアルヨガ モーニングフロー MADOKA	11:00 (75分) 【3・10・17・24・31日】 エアリアルヨガ All Level	13:15 (75分) 【10・17・24・31日】 ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	15:00 (75分) 【10・17・24・31日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 2
				17:00 (75分) 【24日】NEW! エアリアルアート All Level AKARI
日 sun	11:00 (75分) 【4・18日】 エアリアルヨガ All Level	13:30 (75分) 【4・18日】 エアリアルヨガ Level 1	16:00 (90分) 【4・25日】 アロマテラピー 低空工アリアル リストラティブ&リラックス	
	【25日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 3	【25日】 特別クラス エアリアルヨガフロー Level 1	【18日】 会員限定 エアリアルアート レベルアップ AKIMI	

3日(土) 新年特別レッスンスケジュール

3 土	9:00 (75分) エアリアルヨガ グラウンディング AKIMI	11:00 (75分) エアリアルヨガ All Level AKIMI	13:00 (75分) エアリアルアート All Level 体目覚まし! お正月コレオ AKARI
--------	--	--	---

10日(土)～12日(祝月) 特別スケジュール

10 土	9:00 (75分) NEW! エアリアルヨガ モーニングフロー MADOKA	11:00 (75分) エアリアルヨガ All Level AKIMI	13:15 (75分) ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整) AKIMI	15:00 (75分) <会員限定> エアリアルヨガ Level 2 AKIMI
11 日	11:00 (45分) 特別クラス はじめての エアリアルヨガ AKIMI	13:00 (75分) エアリアルフープ All Level AKARI	15:30 (90分) アロマテラピー 低空エアリアル リストラティブ&リラックス AKIMI	
12 祝月	11:00 (90分) 会員限定特別クラス 低空エアリアル ストレッチ AKIMI	13:30 (60分) エアリアルアート 入門 AKIMI	15:00 (75分) 特別クラス エアリアルヨガ 柔軟×体幹スイッチ ON! MAI	

HAPPY NEW YEAR 2026

NEW! 土曜朝のデトックス習慣

エアリアルヨガ モーニングフロー

毎週土曜日9:00~10:15

平日に溜まった「重だるさ」を
土曜の朝に脱ぎ捨てましょう！

布の圧によるリンパマッサージと
逆転のポーズによる血流促進で、内側からスッキリ。
朝から体温を上げることで、
その日一日の基礎代謝もアップします。

浮遊感の中でのフローは
忙しい日常から離れて「今の自分」に集中できる
贅沢な時間。

輝く週末のための準備を整えましょう。



講師 : MADOKA

PRICE
初回体験
3850円(税込)

会員
4400円(税込)/ピンクチケット
非会員
5500円(税込)



お年玉企画

1000円OFF

チケットご利用の会員様は
現金で1000円キャッシュバック！

