

ACME AERIAL STUDIO 1月 LESSON SCHEDULE

月 mon		10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス			
火 tue	11:00 (75分) 【20・27日】 エアリアルヨガ All Level	13:00 (75分) 【20・27日】 エアリアルヨガ Level 1	19:30 (75分) 【20・27日】 アロマ エアリアルヨガ ナイトリリーフ		
	10:45 (75分) 【7・21日】 エアリアルヨガ ~柔軟強化~ MAI	12:30 (75分) 【14・21・28日】 エアリアルヨガ All Level	・各種オーダーレッスン (貸切・プライベート・アロマ) お問い合わせください。 ・レンタル会員様は 空き時間に セルフプラクティス可能です。		
水 wed	11:00 (75分) 【8・15・22・29日】 エアリアルヨガ Level 1	13:00 (75分) 【8・15・22・29日】 エアリアルヨガ All Level			
	金 fri 10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス				
土 sat	9:00 (75分) 【10・17・24・31日】 NEW!エアリアルヨガ モーニングフロー MADOKA	11:00 (75分) 【3・10・17・24・31日】 エアリアルヨガ All Level	13:15 (75分) 【10・17・24・31日】 ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	15:00 (75分) 【10・17・24・31日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 2	17:00 (75分) 【24日】 NEW! エアリアルアート All Level AKARI
	日 sun	11:00 (75分) 【4・18日】 エアリアルヨガ All Level	13:30 (75分) 【4・18日】 エアリアルヨガ Level 1	16:00 (90分) 【4・25日】 アロマセラピー 低空エアリアル リストラティブ&リラックス	
【25日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 3		【25日】 特別クラス エアリアルヨガフロー Level 1	【18日】 会員限定 エアリアルアート レベルアップ AKIMI		

3日(土) 新年特別レッスンスケジュール

3 土	9:00 (75分) エアリアルヨガ グラウンディング AKIMI	11:00 (75分) エアリアルヨガ All Level AKIMI	13:00 (75分) エアリアルアート All Level 体目覚まし! お正月コレオ AKARI
--------	--	--	---

10日(土) ~12日(祝月) 特別スケジュール

10 土	9:00 (75分) NEW! エアリアルヨガ モーニングフロー MADOKA	11:00 (75分) エアリアルヨガ All Level AKIMI	13:15 (75分) ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整) AKIMI	15:00 (75分) 〈会員限定〉 エアリアルヨガ Level 2 AKIMI
11 日	11:00 (45分) 特別クラス はじめての エアリアルヨガ AKIMI	13:00 (75分) エアリアルフープ All Level AKARI	15:30 (90分) アロマセラピー 低空エアリアル リストラティブ&リラックス AKIMI	
12 祝月	11:00 (90分) 会員限定特別クラス 低空エアリアル ストレッチ AKIMI	13:30 (60分) エアリアルアート 入門 AKIMI	15:00 (75分) 特別クラス エアリアルヨガ 柔軟×体幹スイッチ ON! MAI	

HAPPY NEW YEAR 2026

NEW!土曜朝のデトックス習慣

エアリアルヨガ モーニングフロー

毎週土曜日9:00~10:15

平日に溜まった「重だるさ」を
土曜の朝に脱ぎ捨てましょう!

布の圧によるリンパマッサージと
逆転のポーズによる血流促進で、内側からスッキリ。
朝から体温を上げることで、
その日一日の基礎代謝もアップします。

浮遊感の中でのフローは
忙しい日常から離れて「今の自分」に集中できる
贅沢な時間。

輝く週末のための準備を整えましょう。



講師: MADOKA

PRICE
初回体験
3850円(税込)
会員
4400円(税込)/ピンクチケット
非会員
5500円(税込)

お年玉企画

1000円OFF

チケットご利用の会員様は
現金で1000円キャッシュバック!

