

ACME AERIAL STUDIO 8月 LESSON SCHEDULE

月 mon	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス			
火 tue	11:00 (75分) 【27日】	13:00 (75分) 【27日】		19:30 (75分) 【27日】
	エアリアルヨガ All Level	エアリアルヨガ Level 1		エアリアルヨガ All Level
水 wed	12:30 (75分) 【21・28日】	※ 各種オーダーレッスン アロマセラピー お問い合わせください		20:00 (75分) 【7日】
	エアリアルヨガ All Level			ディープストレッチ ホィールヨガ
木 thu	11:00 (75分) 【1・22日】	13:00 (75分) 【1・22日】		20:00 (75分) 【15日】
	エアリアルヨガ Level 1	エアリアルヨガ All Level		ディープストレッチ ホィールヨガ
金 fri	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス			
土 sat	11:00 (75分) 【3・10・24・31日】	13:30 (60分) 【3・24・31日】		15:00 (75分) 【3・24・31日】
	エアリアルヨガ All Level	ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)		<会員限定> エアリアルヨガ Level 2
日 sun	9:00 (75分) 【4・18日】	11:00 (75分) 【4日】	13:30 (75分) 【4・18日】	16:00 (90分) 【4日】
	モーニング ホィールヨガ	エアリアルヨガ All Level	エアリアルヨガ Level 1	特別クラス エアリアルアート All Level
		【18日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 3		【18日】 アロマ 低空エアリアル リストラティブ&リラックス

6日(火)~8日(木)・13日(火)~17日(土)指導者養成講座につき AKIMI 一般クラス休講
25日(日)TT 生によるプレレッスン/20日(火)臨時休業 / 月・金定休

10(土)~12(祝月)三連休特別レッスンスケジュール

<p>10 土</p>	<p>11:00(75分) エアリアルヨガ All Level /AKIMI</p>	<p>13:00(75分) 特別クラス ホイールDE夏のむくみ解消 ~下半身デトックス~ /ヨンア</p>	<p>15:00(75分) 特別クラス エアリアル×フロア 筋カトレーニング /AKIMI</p>
<p>11 日</p>	<p>11:00(75分) 会員限定特別クラス エアリアルヨガ 背骨調整 /AKIMI</p>	<p>13:30(90分) 特別クラス 低空エアリアル サマーリカバリー /AKIMI</p>	<p>16:00(75分) エアリアルヨガ All Level /AKIMI</p>
<p>12 祝月</p>	<p>11:00(75分) エアリアルヨガ All Level /AKIMI</p>	<p>13:00(45分) 特別クラス はじめての エアリアルヨガ /AKIMI</p>	<p>15:00(90分) 特別WS エアリアルフープ /MAI</p>

25日(日)TT生によるプレレッスン

<p>25 日</p>	<p>ACME JAPAN AERIAL YOGA 指導者養成講座 修了の先生方によるレッスンです 卒業試験としての開講のため、500円でご受講頂けます 是非ご協力ご参加ください♪ 詳細は別途のご案内をご確認ください</p>
-----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------