

ACME AERIAL STUDIO 9月 LESSON SCHEDULE

月 mon					10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス				
火 tue	10:00 (75分) [8・15日] エアリアルヨガ モーニングフロー		12:30 (75分) [8・15日] エアリアルヨガ All Level		・各種オーダーレッスン (貸切・プライベート・アロマ) お問い合わせください。				
水 wed	10:45 (75分) [2・16日] エアリアルヨガ 柔軟強化 MAI		11:00 (75分) [9日] 会員限定特別クラス エアリアル&ヨガ 美腸デトックス		13:00 (75分) [9日] エアリアルヨガ Level 1				
木 thu	11:00 (75分) [3・17日] エアリアルヨガ Level 1		13:00 (75分) [3・17日] エアリアルヨガ All Level						
金 fri					10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス				
土 sat	9:00 (75分) [5・12日] エアリアルヨガ モーニングフロー MADOKA		11:00 (75分) [5・12・19・26日] エアリアルヨガ All Level 」		13:15 (75分) [5・12・19・26日] ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)		15:00 (75分) [5・12・26日] <会員限定> エアリアルヨガ Level 2		
日 sun	11:00 (75分) [6日] エアリアルヨガ グラウンディング		13:30 (75分) [6・13・27日] エアリアルヨガ Level 1		16:00 (90分) [6日] アロマテラピー 低空エアリアル リストラティブ&リラックス				
	[13・27日] エアリアルヨガ リリース&リカバリー				[13・27日] 会員限定特別クラス エアリアルアート All Level				

月・金・5週目平日(29・30) 定休 / 10日(木)・24日(木) 振替休業

19日(土)～23日(祝水) 特別スケジュール

19 土	11:00(75分)	13:15(75分)	15:00(75分)
	エアリアルヨガ All Level AKIMI	ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整) AKIMI	会員限定特別クラス エアリアルヨガ 背骨調整 AKIMI
20 日	11:00(45分)	13:00(90分)	15:30(75分)
	特別クラス はじめての エアリアルヨガ AKIMI	特別クラス 「開脚」 ワークショップ AKIMI	特別クラス ハーブティ付き 布でゆるめる 股関節オープンエアリアル MADOKA
21 祝月	11:00(75分)	13:30(75分)	15:15(75分)
	特別クラス 経験者のための 初回体験クラス AKIMI	特別クラス エアリアルヨガ 筋肉ケア&リリース MAI	特別クラス エアリアルシルク All Level MAI
22 祝火	10:00(75分)	13:00(75分)	15:00(75分)
	エアリアルヨガ モーニングフロー MADOKA	会員限定特別クラス ホイール×エアリアル AKIMI	会員限定特別クラス エアリアル&ヨガ 美腸デトックス AKIMI
23 祝水	11:00(75分)	13:00(75分)	15:00(120分)
	エアリアルヨガ All Level AKIMI	特別クラス 魔法のヨガ棒セラピー SHINOBU	特別クラス アロマセラピー 至福のリラクゼーション 低空エアリアル リストラティブ&ニドラー AKIMI