

# ACME AERIAL STUDIO<sup>36</sup> 4月 LESSON SCHEDULE

1 (月)	10:00~22:00 【レンタル会員限定】セルフプラクティス (スタジオレンタル)		
2 (火)	11:00 (75分) ★特別クラス★ エアリアルヨガ 肩こり解消 with アロマ AKIMI	13:30 (75分) エアリアルヨガ 背骨調整 AKIMI	19:30 (75分) エアリアルヨガ Level 1 AKIMI
3 (水)	11:00 (60分) ボディメンテナンスヨガ (骨盤調整) AKIMI	12:30 (75分) エアリアルヨガ All Level AKIMI	19:30 (75分) ★特別クラス★ エアリアルヨガ 肩こり解消 with アロマ AKIMI
4 (木)	11:00 (75分) エアリアルヨガ 太陽礼拝 AKIMI	13:00 (75分) エアリアルヨガ All Level AKIMI	19:30 (75分) 【会員限定】 エアリアルヨガ Level 2 AKIMI
5 (金)	10:30 (60分) 均整術 ストレッチ NAKA	12:00 (75分) エアリアルヨガ Level 1 NAKA	
6 (土)	11:00 (75分) エアリアルヨガ All Level AKIMI	13:30 (60分) ボディメンテナンスヨガ (骨盤調整) AKIMI	15:00 (75分) 【会員限定】 エアリアルヨガ Level 2 AKIMI
7 (日)	11:00 (75分) ★会員限定★ エアリアルヨガ Level 3 AKIMI	13:30 (75分) エアリアルヨガ Level 1 AKIMI	16:00 (90分) ★会員限定特別クラス★ エアリアルアート 鬼束ちひろリベンジ! AKIMI

## ★特別クラス★エアリアルヨガ with アロマ

会員：3500+税又はピンクチケットビジター：4000+税

休日の人気特別クラスが平日に登場♪

心地の好い香りに包まれて

かたまりやすい首～肩まわりをほぐします

## ★会員限定特別クラス★

エアリアルアート 鬼束ちひろ リベンジ!

会員：4000+税又はオレンジチケット

「月光」リベンジ!

前回又は前々回をご受講頂いた方に限ります。

★★4月27日～5月6日はGW 特別レッスンスケジュールです★★

# ACME AERIAL STUDIO<sup>36</sup> 4月 LESSON SCHEDULE

8 (月)		19:30 (90分) 【会員限定】 エアリアルシルク すみ絵
9 (火)	10:00~22:00 【レンタル会員限定】セルフプラクティス (スタジオレンタル)	
10 (水)	10:00~22:00 【レンタル会員限定】セルフプラクティス (スタジオレンタル)	
11 (木)	10:00~22:00 【レンタル会員限定】セルフプラクティス (スタジオレンタル)	
12 (金)	10:30 (75分) エアリアルヨガ むくみ解消 NAKA	15:00~22:00 【レンタル会員限定】 セルフプラクティス (スタジオレンタル)
13 (土)		13:30 (75分) ★特別クラス★ エアリアルヨガ+均整術 NAKA
		16:00~22:00 【レンタル会員限定】 セルフプラクティス (スタジオレンタル)
14 (日)	10:30 (75分) ★特別クラス★ エアリアルヨガ リフレッシュ 晶	12:15 (75分) エアリアルヨガ Level 1 晶

## ★特別クラス★

### エアリアルヨガ+均整術

会員：3500+税又はピンクチケット/ビジター：4000+税

日本古来の整体法、均整術とエアリアルヨガのコラボ！

休日ご受講組の皆様、お待たせ致しました♪

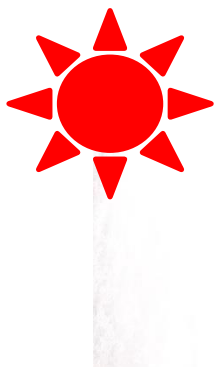
骨格の歪み・関節の動きのバランスを整えます。



★★4月27日～5月6日はGW 特別レッスンスケジュールです★★

# ACME AERIAL STUDIO<sup>36</sup> 4月 LESSON SCHEDULE

15 (月)	10:30 (60分) 均整術 ストレッチ NAKA	12:00 (75分) エアリアルヨガ Level 1 NAKA	19:30 (90分) 【会員限定】 エアリアルシルク すみ絵
16 (火)	10:00~22:00 【レンタル会員限定】セルフプラクティス (スタジオレンタル)		
17 (水)	10:00~22:00 【レンタル会員限定】セルフプラクティス (スタジオレンタル)		
18 (木)	10:00~22:00 【レンタル会員限定】セルフプラクティス (スタジオレンタル)		
19 (金)	10:30 (75分) エアリアルヨガ むくみ解消 NAKA	15:00~22:00 【レンタル会員限定】 セルフプラクティス (スタジオレンタル)	
20 (土)		13:30 (75分) ★特別クラス★ エアリアルヨガ+均整術 NAKA	16:00~22:00 【レンタル会員限定】 セルフプラクティス (スタジオレンタル)
21 (日)	10:30 (75分) ★特別クラス★ エアリアルヨガ リフレッシュ 晶	12:15 (75分) エアリアルヨガ Level 1 晶	



## ★特別クラス★

### エアリアルヨガ リフレッシュ

会員：3500+税又はピンクチケット/ビジター4000+税

産休に入っていた晶先生がカムバック！

自律神経の乱れやすい季節の変わり目。

日曜朝一、胸を開いて心地よく呼吸を深めます。

☆☆4月27日~5月6日はGW 特別レッスンスケジュールです☆☆

# ACME AERIAL STUDIO<sup>36</sup> 4月 LESSON SCHEDULE

22 (月)	10:30 (60分) 均整術 ストレッチ NAKA	12:00 (75分) エアリアルヨガ Level 1 NAKA	19:30 (90分) 【会員限定】 エアリアルシルク すみ絵
23 (火)	10:00~22:00 【レンタル会員限定】セルフプラクティス (スタジオレンタル)		
24 (水)	10:00~22:00 【レンタル会員限定】セルフプラクティス (スタジオレンタル)		
25 (木)	10:00~22:00 【レンタル会員限定】セルフプラクティス (スタジオレンタル)		
26 (金)	10:30 (75分) エアリアルヨガ むくみ解消 NAKA	15:00~22:00 【レンタル会員限定】 セルフプラクティス (スタジオレンタル)	

4月27日~5月6日は

ゴールデンウィーク特別レッスンスケジュールです♪

皆様に充実した休暇をお過ごし頂けるよう  
多数のワークショップや特別クラスを準備中です。

お楽しみに!



☆☆4月27日~5月6日はGW 特別レッスンスケジュールです☆☆