

# ACME AERIAL STUDIO 3.5月 LESSON SCHEDULE

|          |  |   |  |  |  |
|----------|--|---|--|--|--|
| 月<br>mon | 10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス                              |   |  |  |  |
| 火<br>tue | 11:00 (75分)<br>【19日】<br>エアリアルヨガ All Level                    | 13:00 (75分)<br>【19日】<br>エアリアルヨガ<br>Level 1            |  | 19:30 (75分)<br>【12・19・26日】<br><b>アロマ</b><br>エアリアルヨガ<br>ナイトリリーフ   |  |
|          | 10:00 (75分)<br>【12・26日】<br>エアリアルヨガ All Level                 |   |  |  |  |
| 水<br>wed | 10:45 (75分)<br>【13・27日】<br>エアリアルヨガ 柔軟強化/MAI                  | 12:30 (75分)<br>【13・20・27日】<br>エアリアルヨガ<br>All Level    |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・各種オーダーレッスン (貸切・プライベート・アロマ) お問い合わせください。</li> <li>・レンタル会員様は空き時間にてセルフプラクティス可能です。</li> </ul> |  |
|          | 9:00 (75分)<br>【20日】<br>エアリアル&ヨガグラウンディング                      |   |  |  |  |
| 木<br>thu | 11:00 (75分)<br>【14・21・28日】<br>エアリアルヨガ Level 1                | 13:00 (75分)<br>【14・21・28日】<br>エアリアルヨガ All Level       |  |  |  |
|          |  |   |  |  |  |
| 金<br>fri | 10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス                              |   |  |  |  |
| 土<br>sat | 9:00 (75分)<br>【9・16・23・30日】<br>エアリアルヨガ<br>モーニングフロー<br>MADOKA | 11:00 (75分)<br>【9・16・23・30日】日<br>エアリアルヨガ<br>All Level | 13:15 (75分)<br>【9・16・23・30日】<br>ボディメンテナンスヨガ<br>(フロア骨盤調整) | 15:00 (75分)<br>【9・16・23・30日】<br><会員限定><br>エアリアルヨガ<br>Level 2   | 17:00 (75分)<br>【9日】<br>エアリアルフープ<br>All Level<br>AKARI<br>【23日】<br>エアリアルアート<br>ミュージックコレオ<br>AKARI |
|          |  |   |  |  |  |
| 日<br>sun | 11:00 (75分)<br>【10・17・24日】<br><会員限定><br>エアリアルヨガ<br>All Level | 13:30 (75分)<br>【10・17・24日】<br>エアリアルヨガ<br>Level 1      |  | 16:00<br>【17日】(60分)<br>エアリアルアート 入門<br>AKIMI  |  |
|          | 【31日】<br>エアリアル&ヨガ<br>グラウンディング                                | 【31日】<br><b>特別クラス</b><br>エアリアルヨガフロー<br>Level 1        |  | 【31日】(90分) <会員限定><br>エアリアルアートレベルアップ<br>AKIMI   |  |
|          |  |   |  | 【10・24日】アロマセラピー<br>低空エアリアル<br>リストラティブ&リラックス  |  |