

ACME AERIAL STUDIO 36 1月 LESSON SCHEDULE

月 mon	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
火 tue	11:00 (75分) 【18・25日】 エアリアルヨガ All Level	13:00 (75分) 【18日】 エアリアルヨガ All Level ~アクティブフロー~ 【25日】 アロマ エアリアルヨガ Level 1 ~肩こり解消~	19:00 (75分) 【18日】 エアリアルヨガ All Level
	11:00 (60分) 【12・19日】 エアリアルヨガ Level 1	【12・19日】 13:00 (75分) 特別クラス エアリアルヨガフロー Level 1	19:00 (75分) 【26日】 アロマ エアリアルヨガ All Level ~スロウフロー~
水 wed	【26日】 ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	【26日】 12:30 (75分) エアリアルヨガ All Level	
木 thu	11:00 (75分) 【13日】 アロマ エアリアルヨガ Level 1 ~肩こり解消~	13:00 (75分) 【13・20・27日】 エアリアルヨガ All Level	
	【20・27日】 エアリアルヨガ Level 1 ~太陽礼拝~		
金 fri	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
土 sat	11:00 (75分) 【15・29日】 エアリアルヨガ All Level	13:30 (60分) 【15・22・29日】 ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	15:00 (75分) 【15・22・29日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 2
	【22日】 エアリアルヨガ All Level ~アクティブフロー~		
日 sun	11:00 (75分) 【16・30日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 3	13:30 (75分) 【16・23・30日】 エアリアルヨガ Level 1	16:00 (90分) 【16・30日】 アロマ 低空エアリアル リストラティブ&リラックス
	【23日】 エアリアルヨガ All Level		【23日】 会員限定特別クラス エアリアルアート レベルアップ

月金定休

年末年始休業日：1月1日(土)~1月7日(金) 不定休日：11日(火)

8日(土)～10日(祝月)特別レッスンスケジュール

8 sat	11:00(75分) エアリアルヨガ Level 1 ～太陽礼拝～	13:00(60分) ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	15:00(75分) アロマ エアリアルヨガ Level 1 ～肩こり解消～
9 sun	11:00(75分) エアリアルヨガ All Level	13:30(75分) エアリアルヨガ Level 1	16:00(75分) エアリアルヨガ All Level ～スロウフロー～
10 mon	11:00(45分) 特別クラス はじめての エアリアルヨガ	13:30(90分) 会員限定特別クラス 低空エアリアル アクティブ	16:00(90分) アロマ 低空エアリアル リストラティブ&リラックス

Happy New Year 2022

It will be a cheerful year to you!

新年あけましておめでとうございます。

2022年が皆様にとって快活感溢れる年になりますように！

アックミーエアリアルスタジオはスタジオに訪れる皆様が常に「最上の自分」を保つお手伝いをし続けられるよう、今年も精進して参ります。



8日～10日のレッスン内容は特別クラスを含め
ホームページ「各クラス紹介&料金案内」又は「初めての方へ」より御確認頂けます



←ホームページ

2022年もどうぞ宜しくお願い致します！