

ACME AERIAL STUDIO ³⁶ 6 月 LESSON SCHEDULE

月 mon	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
火 tue	11:00 (75分) 【7・14・21・28日】 エアリアルヨガ All Level	13:00 (75分) 【7・21日】 初めての方限定 エアリアルヨガ Level 1 【14・28日】 エアリアルヨガ All Level ~アクティブフロー~	19:00 (75分) 【14日】 エアリアルヨガ All Level
	11:00 (60分) 【8・22日】 ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	12:30 (75分) 【8・22日】 エアリアルヨガ All Level	19:00 (75分) 【22日】 アロマ エアリアルヨガ Level 1 ~肩こり解消~
水 wed	11:00 (75分) 【15日】 エアリアルヨガ Level 1	13:00 (75分) 【15日】 特別クラス エアリアルヨガフロー Level 1	
	11:00 (75分) 【9・23日】 エアリアルヨガ Level 1 ~太陽礼拝~	13:00 (75分) 【9・23日】 エアリアルヨガ All Level	
木 thu	11:00 (75分) 【16日】 アロマ エアリアルヨガ Level 1 ~肩こり解消~	13:00 (75分) 【16日】 初めての方限定 エアリアルヨガ Level 1	
	金 fri 10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
土 sat	11:00 (75分) 【4・11・18・25日】 エアリアルヨガ All Level	13:30 (60分) 【4・11・18・25日】 ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	15:00 (75分) 【4・11・18・25日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 2
	11:00 (75分) 【5・19・26日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 3	13:30 (75分) 【5・12・19・26日】 エアリアルヨガ Level 1	16:00 (90分) 【5・19日】 アロマ 低空エアリアル リストラティブ&リラックス
日 sun	11:00 (75分) 【12日】 エアリアルヨガ All Level		16:00 (90分) 【12日】 会員限定特別クラス エアリアルアート レベルアップ