

ACME AERIAL STUDIO ³⁶4月 LESSON SCHEDULE

月 mon		10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
	11:00 (75分) 【2・9・16・23日】	13:00 (75分) 【2・16・23日】		19:30 (75分) 【9日】 アロマ エアリアルヨガ Level 1 ～肩こり解消～
	エアリアルヨガ All Level	エアリアルヨガ Level 1		【23日】 エアリアルヨガ All Level
水 wed	11:00 (75分) 【3・10・17・24日】 アロマ エアリアルヨガ Level 1 ～肩こり解消～	13:00 (75分) 【24日】 エアリアルヨガ All Level		
木 thu	11:00 (75分) 【4・18日】 エアリアルヨガ Level 1	13:00 (75分) 【4・11・18日】 エアリアルヨガ All Level		※ 各種オーダーレッスン アロマセラピー お問い合わせください
	【11・25日】 エアリアルヨガ Level 1 ～太陽礼拝～			
金 fri		10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
土 sat	11:00 (75分) 【6・20日】 エアリアルヨガ All Level	13:30 (60分) 【6・13・20日】 ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)		15:00 (75分) 【6・13・20日】 〈会員限定〉 エアリアルヨガ Level 2
	【13日】 エアリアルヨガ Level 1 ～太陽礼拝～			
日 sun	11:00 (75分) 【7・21日】〈会員限定〉 エアリアルヨガ Level 3	13:30 (75分) 【7・14・21日】 エアリアルヨガ Level 1		16:00 (90分) 【7・21日】 アロマ 低空エアリアル リストラティブ&リラックス
	【14日】 エアリアルヨガ All Level			【14日】 会員限定特別クラス エアリアルアート レベルアップ

月・金定休/27日(土)～5月6日(日)はGW特別スケジュールです

ACME AERIAL STUDIO **4**月 **LESSON SCHEDULE**



月・金定休/27日(土)～5月6日(日)はGW特別スケジュールです