

ACME AERIAL STUDIO ³⁶ 5月 LESSON SCHEDULE

月 mon	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
火 tue	11:00 (75分) 【24日】 エアリアルヨガ All Level	13:00 (75分) 【24日】 エアリアルヨガ All Level ~アクティブフロー~	19:00 (75分) 【24日】 エアリアルヨガ All Level
	11:00 (60分) 【18日】 ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	12:30 (75分) 【18日】 エアリアルヨガ All Level	19:00 (75分) 【18日】 アロマ エアリアルヨガ Level 1 ~肩こり解消~
水 wed	11:00 (75分) 【25日】 エアリアルヨガ Level 1	13:00 (75分) 【25日】 特別クラス エアリアルヨガフロー Level 1	
	11:00 (75分) 【19日】 エアリアルヨガ Level 1 ~太陽礼拝~	13:00 (75分) 【19日】 エアリアルヨガ All Level	
木 thu			
金 fri	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
土 sat	11:00 (75分) 【21・28日】 エアリアルヨガ All Level	13:30 (60分) 【21・28日】 ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	15:00 (75分) 【21・28日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 2
	11:00 (75分) 【22・29日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 3	13:30 (75分) 【22・29日】 エアリアルヨガ Level 1	16:00 (90分) 【22・29日】 アロマ 低空エアリアル リストラティブ&リラックス
日 sun			

月金定休・5週目平日定休(31日(火)) 不定休日:9日(月)~17日(火)・26日(木)
 ■~8日(日)はGW特別レッスンスケジュールです