

ACME AERIAL STUDIO 5月 LESSON SCHEDULE

月 mon	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
火 tue	11:00 (75分) 【13・27日】	13:00 (75分) 【13日】	19:30 (75分) 【13・27日】 アロマ エアリアルヨガ Level 1 ~肩こり解消~
	エアリアルヨガ All Level	エアリアルヨガ Level 1 ~太陽礼拝~	19:00 (90分) 【20日】 特別WS エアリアルフープ
水 wed	10:45 (75分) 【14・28日】	12:30 (75分) 【14・21・28日】	レギュラークラス外にて プライベート・セミプライベート の各種オーダーレッスン/アロマ セラピー/養成講座 等 お受けし ています お問い合わせください♪
	エアリアルヨガ Level 1 ~柔軟強化~	エアリアルヨガ All Level	
木 thu	11:00 (75分) 【15・22・29日】	13:00 (75分) 【15・22・29日】	スタジオ空き時間は セルフプラクティス可能です レンタル会員登録(無料)の上 ご利用頂けます♪
	エアリアルヨガ Level 1	エアリアルヨガ All Level	
金 fri	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
土 sat	11:00 (75分) 【10・24・31日】	13:15 (75分) 【10・17・24・31日】	15:00 (75分) 【10・17・24・31日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 2
	エアリアルヨガ All Level	ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	
日 sun	11:00 (75分) 【11・25日】	13:30 (75分) 【11・25日】	16:00 (90分) 【11・25日】 アロマセラピー 低空エアリアル リストラティブ&リラックス
	<会員限定> エアリアルヨガ Level 3	エアリアルヨガ Level 1	
	14:00 (60分) 【18日】	14:00 (60分) 【18日】 特別クラス エアリアルアート 入門	【18日】 特別クラス エアリアルアート ベーシック
	エアリアルヨガ All Level		

月・金定休 / ~6日はGW 特別レッスンスケジュールです / 7日(火)・8日(水)休業