

# ACME AERIAL STUDIO 36 4月 LESSON SCHEDULE

月 mon	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス				
火 tue	11:00 (75分) 【7・14・21・28日】 エアリアルヨガ All Level	13:00 (75分) 【7・14・21・28日】 エアリアルヨガ Level 1		19:30 (75分) 【7・14・21日】 <b>アロマ</b> エアリアルヨガ ナイトリリーフ	
	10:45 (75分) 【8・22日】 エアリアルヨガ 柔軟強化 MAI	12:30 (75分) 【1・15日】 エアリアルヨガ All Level		<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種オーダーレッスン (貸切・プライベート・アロマ) お問い合わせください。</li> <li>・レンタル会員様は 空き時間にて セルフプラクティス可能です。</li> </ul>	
9:00 (75分) 【1・15日】 エアリアル&ヨガ グラウンディング					
木 thu	11:00 (75分) 【2・9・16・23・30日】 エアリアルヨガ Level 1	13:00 (75分) 【2・9・16・23・30日】 エアリアルヨガ All Level			
	金 fri 10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス				
土 sat	9:00 (75分) 【4・11・18・25日】 エアリアルヨガ モーニングフロー MADOKA	11:00 (75分) 【4・11・18・25日】 エアリアルヨガ All Level	13:15 (75分) 【4・11・18・25日】 ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	15:00 (75分) 【4・11・18・25日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 2	17:00 (75分) 【4日】 エアリアルフープ All Level AKARI  【11日】 エアリアルアート All Level AKARI
	日 sun	11:00 (75分) 【5・12・26日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 3	13:30 (75分) 【5・12・26日】 エアリアルヨガ Level 1		16:00 【5日】 (60分) エアリアルアート 入門 AKIMI
【19日】 エアリアル&ヨガ グラウンディング		【19日】 <b>特別クラス</b> エアリアルヨガフロー Level 1		【19日】 (90分) <会員限定> エアリアルアートレベルアップ AKIMI	
【12・26日】 <b>アロマテラピー</b> 低空エアリアル リストラティブ&リラックス					

4月29日・5月2日～6日は  
ゴールデンウィーク特別レッスンスケジュールです