

# ACME AERIAL STUDIO 8月 LESSON SCHEDULE

月 mon	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
火 tue	11:00 (75分)	13:00	19:00 (75分)
	【2日】(45分) <b>特別クラス</b> はじめてのエアリアルヨガ	【2日】 エアリアルヨガ All Level	【2日】  エアリアルヨガ All Level
【16・23日】 エアリアルヨガ All Level	【16日】(45分) <b>特別クラス</b> はじめてのエアリアルヨガ	【23日】 エアリアルヨガ Level 1	
水 wed	11:00 (60分)	12:30 (75分)	19:00 (75分)
	【3・17日】 ボディメンテナンソヨガ (フロア骨盤調整)	【3・17・24日】  エアリアルヨガ All Level	【17日】 <b>アロマ</b> エアリアルヨガ Level 1 ~肩こり解消~
11:00 (45分)	【24日】 <b>特別クラス</b> はじめてのエアリアルヨガ		15:00~21:00間 【3・24日】 8月オーダーレッスンご予約可能枠 (1名又は1組様限定)
木 thu	11:00 (75分)	13:00 (75分)	
	【4・25日】 <b>アロマ</b> エアリアルヨガ Level 1 ~肩こり解消~	【4・18・25日】  エアリアルヨガ All Level	
【18日】 エアリアルヨガ Level 1			
金 fri	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
土 sat	11:00 (75分)	13:30 (60分)	15:00 (75分)
	【6・13・20・27日】  エアリアルヨガ All Level	【6・13・20・27日】 ボディメンテナンソヨガ (フロア骨盤調整)	【6・13・20・27日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 2
日 sun	11:00 (75分)	13:30 (75分)	16:00 (90分)
	【7日】 <b>アロマ</b> エアリアルヨガ Level 1 ~肩こり解消~	【7・14・21日】  エアリアルヨガ Level 1	【7日】 <b>会員限定特別クラス</b> エアリアルアート レベルアップ
	【14・21日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 3		【14日】 <b>会員限定特別クラス</b> エアリアルアート ベーシック
		【21日】 <b>アロマ</b> 低空エアリアルリストラティブ&リラックス	

月・金 5週目平日(30日(火)・31日(水))定休 / 9日(火)・10日(水)休業

11日(祝木) 山の日 特別レッスンスケジュール

<p>11 thu</p>	<p>11:00 (45分) 特別クラス はじめてのエアリアルヨガ</p>	<p>13:00 (90分) 会員限定特別クラス 低空エアリアル アクティブ</p>	<p>15:30 (90分) アロマ 低空エアリアル リストラティブ&amp;リラックス</p>
-------------------	---	--	--

28日(日)特別レッスンスケジュール

<p>28 sun</p>	<p>11:00 (75分) エアリアルヨガ Level 1</p>	<p>13:00 (90分) 特別WS 3か月連続! SUMMER PILATES /Kyon☆</p>	<p>15:30 (90分) 会員限定特別クラス エアリアルアート レベルアップ</p>
-------------------	--	--	--