

ACME AERIAL STUDIO 36 6月 LESSON SCHEDULE

月 mon	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス				
火 tue	10:00 (75分) 【2・9・16・23・30日】 エアリアルヨガ All Level			19:30 (75分) 【2・9・16・23日】 アロマ エアリアルヨガ ナイトリリーフ	
	10:45 (75分) 【3・17日】 エアリアルヨガ 柔軟強化/MAI		12:30 (75分) 【10・24日】 エアリアルヨガ All Level		・各種オーダーレッスン (貸切・プライベート・アロマ) お問い合わせください。
水 wed	11:00 (75分) 【4・11・18・25日】 エアリアルヨガ Level 1			13:00 (75分) 【4・11・18・25日】 エアリアルヨガ All Level	
	金 fri 10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス				
土 sat	9:00 (75分) 【13・20・27日】 エアリアルヨガ モーニングフロー MADOKA	11:00 (75分) 【6・13・20・27日】 エアリアルヨガ All Level	13:15 (75分) 【6・13・20・27日】 ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	15:00 (75分) 【6・13・20・27日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 2	17:00 (75分) 【6日】 エアリアルフープ All Level AKARI 【20日】 エアリアルアート ミュージックコレオ AKARI
	日 sun	11:00 (75分) 【7日】 エアリアルヨガ All Level		13:30 (75分) 【7・21・28日】 エアリアルヨガ Level 1	
【14日】 エアリアルヨガ Level 1		【14日】 (90分) エアリアルアート ベーシック AKIMI		【14日】 (60分) アロマセラピー 感情リセットと深い眠りのための ロングニドラー	
【21日】 エアリアル&ヨガ グラウンディング				【28日】 (90分) <会員限定> エアリアルアートレベルアップ AKIMI	
【28日】 アロマ エアリアルヨガ リリーフ&リカバリー					

リセットのタイミング、
新月。

感情リセットと 深い眠りのための — ロングニドラー —

頭も心も手放して、脳をデトックス。
深い眠りで新月を迎えましょう。



脳を
デトックス



感情を
リセット



深い眠りを
サポート

6.14 日

16:00~17:00
(60分)

◆ こんな方におすすめ ◆

- ☑ 思考が止まらず、寝つきが浅い方
- ☑ 感情を溜め込みやすく、切り替えが苦手な方
- ☑ なんとなく疲れているのに、うまく休めない方
- ☑ 新月前に、一度心身をリセットしたい方
- ☑ 深く眠り、次の日を軽やかに迎えたい方

◆ 担当講師 ◆

AKIMI

◆ PRICE ◆

会員

4,400円
/ピンクチケット

非会員

5,500円