

ACME AERIAL STUDIO 3月 LESSON SCHEDULE

月 mon	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
	11:00 (75分) 【5・19・26日】 エアリアルヨガ All Level	13:00 (75分) 【5日・26日】 エアリアルヨガ Level 1	19:30 (75分) 【5日】 アロマ エアリアルヨガ Level 1 ~肩こり解消~ <hr/> 【26日】 エアリアルヨガ All Level
水 wed	11:00 (75分) 【6・27日】 アロマ エアリアルヨガ Level 1 ~肩こり解消~	※ 各種オーダーレッスン アロマセラピー お問い合わせください	
木 thu	11:00 (75分) 【7・28日】 エアリアルヨガ Level 1 <hr/> 【21日】 エアリアルヨガ Level 1 ~太陽礼拝~	13:00 (75分) 【7・21・28日】 エアリアルヨガ All Level	※ 各種オーダーレッスン アロマセラピー お問い合わせください
金 fri	10:00~22:00 <レンタル会員限定>セルフプラクティス		
土 sat	11:00 (75分) 【2日】 エアリアルヨガ All Level <hr/> 【9・30日】 エアリアルヨガ Level 1 ~太陽礼拝~	13:30 (60分) 【2・9・30日】 ボディメンテナンスヨガ (フロア骨盤調整)	15:00 (75分) 【2・9・30日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 2
日 sun	11:00 (75分) 【3・24日】 <会員限定> エアリアルヨガ Level 3 <hr/> 【10・31日】 エアリアルヨガ All Level	13:30 (75分) 【3・10・24・31日】 エアリアルヨガ Level 1	16:00 (90分) 【3・24日】 アロマ 低空エアリアル リストラティブ&リラックス <hr/> 【10・31日】 会員限定特別クラス エアリアルアート レベルアップ

月・金定休/12~17日TTCのためスタジオレッスンはお休みです/23日TTC卒業生レッスン開講

ACME AERIAL STUDIO **3**月 **LESSON SCHEDULE**

